

AI O VOCE ÎN UE



GHID OPORTUNITĂȚI PENTRU TINERI







Sunt foarte multe oportunități pentru tinerii români în Uniunea Europeană. Și aș vrea să văd din ce în ce mai mulți români în instituțiile europene și la conducerea lor.

Așa schimbăm fața României în lume - printr-o nouă generație de oameni competenți, integri și curajoși care pot contribui enorm la o Europă unită, puternică și vizionară.

Mulți dintre voi mă întrebați cum să începeți implicarea în politica europeană sau cea românească.

Programele UE dedicate tinerilor sunt un bun început, dar și stagiile de practică în instituțiile europene și cele românești.

Am creat acest Ghid pentru a facilita un prim pas al implicării voastre în politica și administrația europeană și românească.

Vă aștept cu drag pe culoarele și în sălile în care suntem datori să creăm o lume mai bună pentru toți cetățenii români și europeni.

*Împreună
suntem întotdeauna
mai puternici!*



OPORTUNITĂȚI UE PENTRU TINERI

Principalele programe ale UE pentru tineri sunt:

- **Erasmus+** (oferă tinerilor posibilitatea de a studia, de a urma cursuri de formare și de a câștiga experiență în străinătate);
- **Erasmus for Young Entrepreneurs** (program de schimb transfrontalier care oferă antreprenorilor noi sau aspiranți șansa de a învăța de la antreprenorii cu experiență care conduc mici companii în alte țări participante);
- **Eures** (portalul mobilității europene pentru ocuparea forței de muncă, te poate ajuta să îți găsești un loc de muncă în străinătate);
- **Discover EU** (oferă tinerilor în vârstă de 18 ani șansa de a călători și de a descoperi Europa. În fiecare an, Uniunea Europeană le acordă tinerilor selectați un permis de călătorie);
- **The European Solidarity Corps** (creează oportunități pentru ca tinerii să se implice, în străinătate sau în țara lor, în proiecte de solidaritate care aduc beneficii întregii comunități);
- **EU Youth Dialogue** (mecanism de comunicare între tineri și factorii de decizie și se desfășoară în cadrul Strategiei UE pentru tineret);
- **European Youth Week** (ocazie de a discuta pe teme importante pentru tineri, de a prezenta oportunitățile pe care ți le oferă UE și de a sărbători poveștile de succes)



PROGRAMUL & BURSELE ERASMUS+

Erasmus+ este programul UE pentru educație, formare, tineret și sport în Europa cu un buget estimat de 26,2 miliarde EUR.

Fii la curent cu Proiectele Erasmus+

- **Instagram:** <https://www.instagram.com/erasmusprojects4u>
- **Site:** <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/ro/projects/search/?page=1&sort=&domain=eplus2021&view=list&map=false&searchType=projects>

Bursele Erasmus+

- Verifică dacă Facultatea ta este înrolată în platforma Erasmus+ și care sunt condițiile pentru depunerea candidaturii;
- Erasmus+ contribuie la organizarea schimburilor de studenți și doctoranzi între țările participante la program și între acestea și statele partenere;
- Dacă doriți, puteți combina perioada de studii în străinătate cu un stagiu, pentru a câștiga experiență profesională - o cerință din ce în ce mai importantă pe piața muncii;
- Posibilitățile de a studia în străinătate prin Erasmus+ sunt disponibile pentru studenți, masteranzi și doctoranzi;
- Sprijinul pentru studii în străinătate se poate acorda pe perioade cuprinse între 2 luni (sau un trimestru ori semestru universitar) și 12 luni;
- Puteți beneficia de mai multe schimburi Erasmus+, ca student sau stagiar, dar cumulate, perioadele respective nu pot depăși 12 luni pe ciclu de studii.

Detalii: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/ro/opportunities/opportunities-for-individuals/students/studying-abroad>



DISCOVER EU DESCOPERĂ EUROPA

Ai 18 ani și vrei să explorezi Europa? Poți face asta cu buget redus datorită programului DiscoverEU.

DiscoverEU, parte din programul Erasmus+, oferă tinerilor permise de călătorie pentru a explora continentul cu trenul și pentru a beneficia de reduceri pentru diverse activități.

Perioada de înscriere este între 16 și 30 aprilie! Pentru a fi eligibil, trebuie să te fi născut între 1 iulie 2005 și 30 iunie 2006, să completezi corect formularul online cu datele din documentul de identitate și să fii cetățean sau rezident într-o țară a UE.

După înscriere, te așteaptă un quiz. Dacă ești selectat, poți călători între 1 iulie 2024 și 30 septembrie 2025, pentru o perioadă de la 1 la 30 de zile. Și dacă ai nevoie, vei primi asistență și sprijin pentru orice probleme de sănătate sau handicapuri.

Poți merge în călătorie și cu alți participanți! Poți pleca singur sau poți forma un grup de până la 5 persoane, toți îndeplinind aceleași condiții de eligibilitate.

Detalii Discover EU: https://youth.europa.eu/discovereu_ro



CORPUL EUROPEAN DE SOLIDARITATE

Ai între 18 și 30 de ani și ți-ai dori să ajuți o comunitate mai mare, din Europa sau din lume?

Poți face acest lucru cu finanțare și sprijin din partea **Corpului european de solidaritate**, care îi ajută pe tineri să participe la proiecte benefice pentru comunități întregi, derulate fie în străinătate, fie în propria lor țară.

Aceste proiecte oferă experiențe de neuitat și îți dau șansa de a deveni mai autonom și de a aduce o schimbare. În același timp, te ajută să îți dezvolți abilități și competențe.

Ce poți face?

- voluntariat
- proiecte locale de solidaritate
- voluntariat în domeniul ajutorului umanitar

Tinerii care doresc să se implice în astfel de activități trebuie să se înscrie pe portalul Corpului european de solidaritate.

Detalii European Solidarity Corps: https://youth.europa.eu/solidarity_ro



DIALOGUL UE CU TINERII

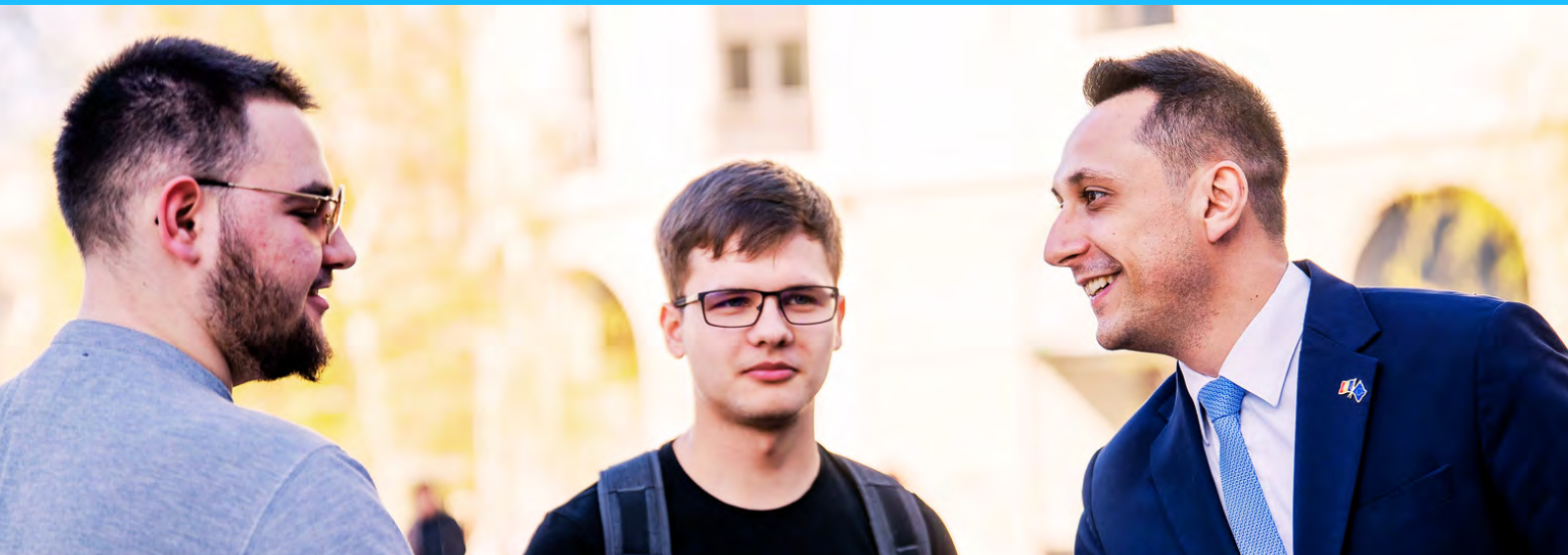
Una dintre cele mai simple modalități de a-ți exprima părerea în cadrul dialogului cu tinerii este să contactezi grupul național de lucru din țara ta și să iei parte la activitățile organizate de acesta.

Ai observat probabil că în dreptul României figurează „Informații în curând”. Să nu mai așteptăm să vină. Fii chiar tu inițiatorul.

Din aceste grupuri naționale de obicei fac parte, printre alții:

- reprezentanți ai ministerelor pentru tineret și ai altor ministere
- consilii naționale de tineret
- consilii locale și regionale de tineret
- organizații de tineret
- reprezentanți ai agenției naționale pentru Erasmus+ Tineret în acțiune
- tineri din diverse categorii sociale
- furnizori de informații pentru tineri
- cercetători în domeniul tineretului.

Detalii EU Youth Dialogue: https://youth.europa.eu/eu-youth-dialogue_ro



UNIUNEA EUROPEANĂ POZIȚII DE INTERNSHIP INFORMAȚII GENERALE

Informații importante în general:

- De obicei sunt două sesiuni anuale pentru depunerea candidaturilor;
- Se depun candidaturi cu mult timp înainte de începerea stagiului;
- Există oportunități recurente și punctuale de intership în Comisia Europeană, Parlamentul European, Consiliul European și toate celelalte instituțiile Uniunii Europene;
- Citește întotdeauna cu atenție Întrebările Frecvente și alte materiale suport (text, imagine, video) înainte de a compune documentele pentru candidatură;
- Citește întotdeauna mai multe informații despre instituția pentru care intenționezi să aplici.
- Vezi ce anunțuri sunt active în prezent tastând cuvântul „traineeships” în bara de căutare a fiecărui site.

Criteriile sunt în general:

- Cetățenia unui stat membru al UE;
- O diplomă universitară de cel puțin 3 ani de studiu (facultate terminată);
- Nivel avansat de limba engleză, franceză SAU germană (și bineînțeles, limba română);
- Să nu fi lucrat înainte în nicio instituție europeană;
- Vârsta nu este un criteriu eliminătoriu în majoritatea cazurilor.



INTERNSHIP SCHUMAN PARLAMENTUL EUROPEAN

Detalii generale:

- **Înscrierea candidaților: 31.05.2024**
- Două sesiuni pe an pentru depunerea candidaturilor (MAI/OCT)
- Pentru a vă depune candidatura, trebuie să-i contactați direct pe deputații în Parlamentul European.
- Durata stagiului este cuprinsă între șase săptămâni și cinci luni.
- Stagiarii primesc un grant lunar între 921 EUR și 1510 EUR pentru un contract cu normă întreagă.

Criterii eligibilitate:

- să aibă cel puțin 18 ani;
- să fie cetățeni ai unui stat membru al Uniunii Europene;
- să dețină o diplomă de studii universitare;
- să cunoască temeinic una dintre limbile oficiale ale UE și să cunoască foarte bine o a doua limbă;
- să depună un cazier judiciar eligibil;
- să nu fi lucrat sau să nu fi beneficiat de un alt stagiul UE timp de mai mult de două luni consecutive;
- să nu fi efectuat o vizită de studiu la Secretariatul General al Parlamentului cu mai puțin de șase luni înainte de începerea stagiului.
- **Detalii:** <https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/ro/work-with-us/traineeships>
- **Formular:** <https://ep-stages.gestmax.eu/website/application-informations>



INTERNSHIP BLUE BOOK COMISIA EUROPEANĂ

Detalii generale:

- Două sesiuni pe an pentru depunerea candidaturilor
- Cca. 1000 poziții disponibile
- Oferă un stagiu plătit de 5 luni
- Programul este deschis tuturor candidaților eligibili, indiferent de cetățenia lor, indiferent de sex, rasă, culoare, origine etnică sau socială, religie sau credință, apartenență la o minoritate națională, dizabilitate, vârstă sau orientare sexuală.
- Stagiarii lucrează în toată Comisia Europeană, în serviciile și agențiile acesteia, mai ales la Bruxelles, dar și în Luxemburg și în alte părți ale Uniunii Europene.

Despre munca zilnică a unui stagiar:

- Participarea și organizarea de întâlniri, grupuri de lucru și audieri publice
- Cercetarea, redactarea și editarea documentației – inclusiv rapoarte și consultări
- Răspuns la întrebările cetățenilor
- Sprijinirea managementului proiectelor
- Traducerea, revizuirea traducerilor sau cercetarea terminologiei

Detalii: https://traineeships.ec.europa.eu/index_en



INTERNSHIP CURTEA DE CONTURI EUROPEANĂ

Detalii generale:

- **Înscrierea candidaților: 01.06.2024**
- Oferă stagii pentru studenți și absolvenți din domenii de studiu relevante pentru activitatea Curții.
- Candidații acceptați vor merge la Luxemburg pentru cinci luni
- Domeniile de activitate ale Curții: audit, traduceri, comunicare, administrare generală, IT și biblioteconomie.
- Pe durata stagiului, veți primi o indemnizație de 1500 euro/ lună.

Crtierii eligibilitate:

- sunt cetățeni ai unui stat membru al Uniunii Europene;
- au absolvit cel puțin patru semestre de studii universitare într-un domeniu relevant pentru activitatea Curții;
- stăpânesc foarte bine o limbă oficială a UE și cunosc la un nivel satisfăcător o a doua limbă oficială a UE.

- **Detalii:** https://traineeships.ec.europa.eu/index_en
- **Formular:** <https://www.eca.europa.eu/ro/traineeship-application#27>



INTERNSHIP CURTEA DE JUSTIȚIE A UNIUNII EUROPENE

Detalii generale:

- **Înscrierea candidaților: 01.07. - 15.09.2024**
- Două sesiuni pe an pentru depunerea candidaturilor (1 IUL- 15 SEP / 1 FEB - 15 APR);
- Cuantumul bursei este de 1493 € net pe lună;
- Stagiile sunt oferite în număr limitat, aproximativ 200 pe an. Ele se pot desfășura fie în cabinetele membrilor (judecători și avocați generali), pentru o perioadă de 3-5 luni, fie în serviciile instituției, pentru o perioadă de 5 luni.

Crtierii eligibilitate:

- Să fiți resortisant al unui stat membru al Uniunii Europene, cu excepția unor derogări corespunzător motivate;
- Să fi absolvit o formare universitară completă în drept, în științe politice sau în științe economice ori într-un domeniu apropiat, atestată printr-o diplomă;
- Să cunoașteți la un nivel aprofundat una dintre limbile oficiale ale Uniunii Europene și la un nivel bun o altă limbă oficială a Uniunii Europene;
- Să nu fi beneficiat deja de un stagiu (remunerat sau nu) în cadrul unei instituții sau al unui organism al Uniunii.
- **Detalii:** https://curia.europa.eu/jcms/jcms/Jo2_7008/ro/
- **Formular:** https://ec.europa.eu/dgs/personnel_administration/open_applications/CV_Cand/index.cfm?fuseaction=premierAcces&langue=EN



INTERNSHIP OMBUDSMANUL EUROPEAN

Detalii generale:

- Oferă stagii plătite de un an absolvenților de universități sau de învățământ superior;
- Profilurile căutate și cerințele pentru fiecare profil sunt publicate în februarie;
- Stagiile încep la 1 septembrie a fiecărui an;
- Stagiarii pot fi detașați fie la Strasbourg, fie la Bruxelles, în funcție de nevoile Oficiului.

Crtierii eligibilitate:

- Stagiarii din Oficiul Ombudsmanului trebuie neapărat să cunoască foarte bine limba engleză. Prin urmare, cererile trebuie depuse în limba engleză. Din aceleași motive, documentele referitoare la cererile de stagiu sunt disponibile doar în limba engleză.

Detalii: <https://www.ombudsman.europa.eu/en/office/careers>



INTERNSHIP CICERO COMITETUL REGIUNILOR

Detalii generale CoR:

- **Înscrierea candidaților: 01.07. - 30.09.2024**
- Două sesiuni pe an pentru depunerea candidaturilor (1 IUL - 30 SEP / 1 IAN - 31 MAR);
- Durata: 5 luni Full time / 40 de ore pe săptămână (Bruxelles, Belgia);
- Plătit prin grant = aprox. 1360 euro/lună;
- Alegerea preferată între 3 dintre departamentele CoR.

Crtierii eligibilitate:

- Orice persoană care deține cetățenia unui stat membru al UE poate solicita un stagiu;
- Să fi obținut o diplomă academică completă de licență sau să fi absolvit cel puțin al treilea an de studii superioare (universitare sau echivalente), până la data limită de depunere a cererilor;
- Vorbesc fluent o limbă a UE și au cunoștințe satisfăcătoare de franceză sau engleză.
- **Detalii:** https://cor.europa.eu/en/about/jobs/Documents/FAQ%20Traineeship%20webpage_2023.pdf
- **Formular:** <https://candform.cor.europa.eu/>





ROMÂNIA

POZIȚII DE INTERNSHIP

INFORMAȚII GENERALE

Informații importante în general:

- Două sesiuni anuale pentru depunerea candidaturilor;
- Se depun candidaturi cu mult timp înainte de începerea stagiului;
- Există oportunități recurente și punctuale de internship în majoritatea instituțiilor publice, inclusiv în Administrația Prezidențială, Institutul Diplomatic Român, Agenția Națională de Integritate sau Serviciul de Telecomunicații Speciale;
- Citește întotdeauna cu atenție Întrebările Frecvente și alte materiale suport (text, imagine, video) înainte de a compune documentele pentru candidatură;
- Citește întotdeauna mai multe informații despre instituția pentru care intenționezi să aplici;
- Vezi ce anunțuri sunt active în prezent tastând cuvântul „stagii de practică” sau „internship” în bara de căutare a fiecărui site.

Criteriile sunt în general:

- Cetățenie română și rezidență în România;
- Tineri (vârste cuprinse între 16 - 27 de ani);
- Buna cunoaștere a limbii române;
- Nivel avansat pentru o limbă străină de circulație internațională (engleză, franceză, germană);
- Abilități de bază în utilizarea programelor de calculator;
- Studii relevante domeniului de activitate al instituției vizate



INTERNSHIP GUVERNUL ROMÂNIEI

Internship 2024:

- **Înscrierea candidaților: 22.04.2024**
- Sunt disponibile 150 de locuri
- Puteți alege dintre 22 organizații în funcție de relevanța pentru studiile voastre (ministere, instituții și autorități publice)
- Program: 40 de ore pe săptămână / 8 ore pe zi
- Plată: 3300 lei brut / lună, se consideră vechime în muncă

Cerințe:

- au împlinit vârsta de 16 ani, dar nu mai mult de 27;
 - au cetățenia română;
 - au capacitate deplină de exercițiu;
 - cunosc limba română, scris și vorbit;
 - cunosc cel puțin o limbă străină de circulație internațională;
 - au cunoștințe în domeniul IT;
 - nu sunt activi pe piața muncii;
 - nu sunt absolvenți ai Programul Oficial de Internship al Guvernului României;
 - îndeplinesc condițiile specifice prevăzute în fișa de internship a postului pentru care aplică;
 - îndeplinesc condițiile generale prevăzute de Legea 176/ 2018 privind internshipul, cu modificările și completările ulterioare.
-
- **Detalii:** <https://internship.gov.ro/>
 - **Formular:** <https://internship.gov.ro/register>



INTERNSHIP SENATUL ROMÂNIEI

Internship 2024:

- **Înscrierea candidaților: 26.04.2024 (ora 13:00)**
- Puteți alege dintre 11 grupuri, comisii și servicii.

Cerințe:

- Vârsta minimă de 18 ani la data înscrierii la program;
- Rezidență ori domiciliul în România;
- Studii sau pregătire corespunzătoare în domeniul de internship ales;
- Cunoașterea la nivel mediu (B1/B2) a cel puțin o limbă străină de circulație internațională, conform standardelor europene de evaluare a competențelor lingvistice;
- Utilizarea, cel puțin la nivel mediu, a soft-urilor de procesare text, calcul tabelar și prezentări, precum și instrumente de navigare pe internet;
- Să nu lucreze în perioada desfășurării programului;
- Să aibă capacitate deplină de exercițiu.

Acte:

- Actele necesare pentru înscriere sunt următoarele: Copie de pe BI/CI
- Curriculum Vitae
- Scrisoare de intenție
- Diplomă care să ateste ultima formă de învățământ absolvită
- Alte diplome sau certificate considerate relevante
- **Contact:** internship@senat.ro / +40 21 317 8040
- **Detalii:** <https://www.senat.ro/StiriSenatDetaliu.aspx?ID=1C166F95-84B9-441C-B965-1474C3B1EBE6>



INTERNSHIP CAMERA DEPUTAȚILOR

Internship 2024:

- **Înscrierile au fost deschise până pe 10.03.2024.**
- Participanții pot alege dintre 30 de comisii, direcții și departamente
- Înscrierea este online, iar cei selectați vor susține un interviu.
- Indemnizația este de 1900 lei/brut/lună, considerată vechime în muncă.
- Program: sunt obligatorii 20 de ore de prezență în fiecare săptămână, timp de 4 ore/zi, în timpul programului de lucru al Camerei Deputaților.

Criterii de eligibilitate:

- Vârsta minimă de 18 ani la data înscrierii la program;
 - Rezidența ori domiciliul în România;
 - Cultură generală amplă și se exprimă corect și coerent în limba română;
 - Studii sau pregătire corespunzătoare în domeniul de Internship ales;
 - Cunoșc la nivel mediu (B1/ B2) cel puțin o limbă străină de circulație internațională, conform standardelor europene de evaluare a competențelor lingvistice;
 - Utilizează, cel puțin la nivel mediu, soft-urile de procesare text, calcul tabelar și prezentări, precum și instrumentele de navigare pe Internet.
-
- **Contact:** internship@cdep.ro / 021.414.1898
 - **Calendar:** <https://www.cdep.ro/pls/dic/site2015.page?id=1142>
 - **Detalii:** <https://www.cdep.ro/pls/dic/site2015.page?id=1051>





Vlad
Gheorghe

renew
europe.

*Nu ezitați și nu așteptați.
Nu mai așteptăm schimbarea.
Suntem schimbarea!*

**ÎMPREUNĂ
SUNTEM PUTERNICI!**

*Vlad Gheorghe
Europarlamentar independent
RENEW GROUP*

